

Rekrutacja do projektu objętego grantem pn. Klub Seniora „Seniorzy w akcji” w Lulkowie i Wytrębownicach



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Gmina Łysomice jako grantobiorca oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach jako realizator zapraszają mieszkańców obszaru LSR Ziemia Gotyku, w szczególności Gminy Łysomice, które ukończyły 60 r.ż. do uczestnictwa w projekcie pn. „Klub Seniora „Seniorzy w akcji” w Lulkowie i Wytrębownicach” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Działania FEKP.07.04 Wspieranie integracji społecznej – Instytucja Zarządzająca Programem - Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Projekt został dofinansowany przez Lokalną Grupę Działania Ziemia Gotyku w ramach projektu grantowego pn. „Seniorzy w akcji na Ziemi Gotyku”.

W ramach projektu planujemy utworzenie klubu seniora w świetlicy wiejskiej w miejscowości Lulkowo oraz w świetlicy wiejskiej w Wytrębownicach.

Klub będzie funkcjonował w okresie od 24.04.2025 do 31.12.2025 r. W ramach funkcjonowania klubu seniora oferujemy bezpłatne wsparcie dla uczestników poprzez:

- Zajęcia integracyjne z animatorem – 4 spotkania po 1,5 godzinie w każdej miejscowości
- Zajęcia rozwijające edukację zdrowotną z dietetykiem – 3 spotkania po 1 godzinie w każdej miejscowości
- Zajęcia rozwijające edukację ekologiczną z ekologiem – 2 spotkania po 1 godzinie w każdej miejscowości
- Zajęcia rozwijające edukację zdrowotną poprzez automasaż – 3 spotkania po 1 godzinie w każdej miejscowości
- Zajęcia rozwijające aktywność fizyczną z instruktorem Nordic walking – 3 spotkania po 1,5 godziny w każdej miejscowości
- Zajęcia rozwijające aktywność fizyczną poprzez basen – 5 wyjazdów po 3 godziny
- Zajęcia z bezpieczeństwa z policjantem – 1 spotkanie po 1 godzinie w każdej miejscowości
- Wsparcie psychologiczne i spotkanie psychologiem – 2 spotkania po 1,5 godziny
- Zajęcia rozwijające kreatywność, zainteresowania i umiejętności (las w słoiku, wieńce, smakołyki regionalne) – 3 spotkania warsztatowe 2 godziny
- Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – 2 wyjazdy do kina lub teatru z wyjściem do kawiarni po 4,5 godziny
- Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – 2 po 6 godzin

- Zajęcia integracyjne – 2 wieczorki taneczne z turniejem karcianym powyżej 4,5 godziny
- Zajęcia integracyjne z lokalną społecznością – Dzień Seniora - spotkanie taneczne z powyżej 4,5 godziny

Wymagany jest udział uczestnika we wszystkich formach wsparcia na poziomie min. 70% frekwencji.

Aby wziąć udział w projekcie należy do dnia 22 kwietnia 2025 r. złożyć formularz rekrutacyjny wraz z załącznikami w biurze podawczym Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łysomicach przy ul. Warszawskiej 19 w godzinach funkcjonowania Ośrodka w poniedziałki, środy, czwartki i piątki od 7.30 do 15.15, we wtorki 7.30 do 16.30.

Niezbędne dokumenty:

1. Formularz rekrutacyjny
2. Oświadczenie o spełnieniu kryterium uprawniającego do udziału w projekcie
3. Oświadczenie RODO
4. Ponadto należy złożyć dokument potwierdzający miejsce zamieszkania na obszarze LSR: np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty wystawiony nie wcześniej niż 3 miesiące przed dniem złożenia formularza rekrutacyjnego, np. umowa najmu, karta pobytu (aktualna)
5. dowód osobisty lub i/lub paszport i/lub inny równoważny dokument przedstawić do wglądu

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: 508-394-505, 501-804-049 lub mailem sekretariat@gopslysomice.pl

Zapraszamy do udziału w projekcie!